

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA: CONOCIENDO EL FUNCIONAMIENTO DE NUESTRA MENTE

### Introducción:

El análisis sistemático y la comprensión del comportamiento humano y de los procesos mentales, constituye el objeto de estudio de la Psicología. Este curso de Introducción a la Psicología pretende proporcionar una aproximación general a los diferentes procesos psicológicos que permiten a la persona ser consciente de sí misma y de su entorno, al tiempo que determinan su conducta y el ajuste de esta a los cambios y demandas que se producen en él.

### Objetivos:

- Comprender cuáles son los procesos psicológicos básicos
- Conocer conceptos básicos de la psicología general
- Adquirir una visión de conjunto para entender los diferentes aspectos que influyen y regulan el comportamiento humano
- Transferir estos conocimientos a nuestra vida diaria

### Metodología:

A la hora de abordar los diferentes temas se empleará una metodología teórico-práctica:

Se expondrán los aspectos teóricos pertinentes al tema correspondiente a través de explicaciones y medios audiovisuales.

Para facilitar la participación en clase por parte del alumnado, cada tema incorporará una serie de cuestiones que se someterán a un debate abierto moderado por el profesor.

El profesor dará a los alumnos una serie de lecturas y/o apuntes relacionadas con el tema de debate con suficiente antelación, y siempre que esto sea posible. Asimismo, el alumnado realizará una serie de actividades y ejercicios relacionados con la temática que el profesor haya abordado en el tema correspondiente.

### Horario y fechas:

**Grupo de mañana:** miércoles, de 11:35 a 13:25 horas (30 horas)

15,22,29 de septiembre, 6,13,20,27 de octubre, 3,10,17,24 de noviembre, 1,15,22 de diciembre y 12 de enero.

**Grupo de tarde:** jueves, de 16:00 a 17:50 horas (30 horas)

16,23,30 de septiembre,7,14,21,28 de octubre, 4,11,18,25 de noviembre, 2,9,16 de diciembre y 13 de enero.

### Programa:

Tema 1: Bases biológicas de la conducta

Tema 2: Sensación y percepción

Tema 3: Aprendizaje

Tema 4: Memoria

Tema 5: Cognición y lenguaje

Tema 6: Inteligencia y capacidades mentales

Tema 7: Motivación y emoción

Tema 8: Desarrollo del ciclo vital

Tema 9: Personalidad

**Profesorado:** Óscar Landeta Rodríguez, Doctor en Psicología y profesor-tutor de UNED Bizkaia.